



Bespaartips (zonder investering)



Zet de verwarming lager

- Zet de thermostaat als je thuis bent op 19 graden.

€ 140 – € 300 besparing

- Ben je niet thuis?
Zet dan de verwarming op 15 graden.

extra € 140 – € 300 besparing

- Zet de verwarming 's nachts op 15 graden.
Doe dit een uur voordat je naar bed gaat.

extra € 30 – € 60 besparing

Let op: bij vloerverwarming moet de temperatuur overdag als je niet thuis bent en 's nachts altijd op 17 graden staan.

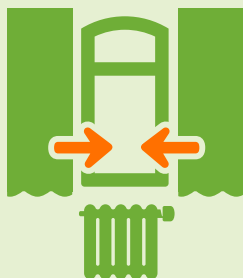
Verwarm niet je hele huis

- Zet de verwarming echt uit in kamers waar je niet bent en hou de deuren dicht!

€ 370 – € 800 besparing

Misverstanden

- Gebruik geen elektrische kachel. Dit is een echte stroomslurper!
- Gebruik ook niet een open haard of houtkachel. De rook is ongezond voor jezelf en je omgeving. Ook vliegt een groot deel van de warmte door de schoorsteen naar buiten.



Doe 's avonds de gordijnen dicht

- Voorkom tocht bij de ramen.

€ 30 – € 75 besparing

Let op: zorg er wel voor dat ze niet voor de radiator hangen.

Misverstand

- Stop niet met voldoende ventileren van je huis. Ventileren kost wat energie, maar is wel nodig voor voldoende gezonde lucht in huis.



5 MIN.

Douche 5 minuten

- Gemiddeld staan Nederlanders 9 minuten onder de douche.

€ 90 – € 170 besparing

EXTRA

Waterbesparende douchekop

- Er stroomt minder liter water door de douchekop, en al dat water hoeft ook niet opgewarmd te worden.

€ 20 – € 36 besparing



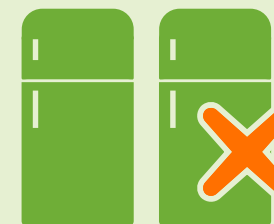
Laad de wasmachine vol en zet 'm op de ecostand

- Als je je wasmachine goed vol stopt, hoef je minder vaak te wassen.
- Een was draaien op het eco-programma of 30 graden bespaart nog meer energie en je was wordt ook goed schoon.

€ 8 – € 20 besparing

€ 9 – € 22 besparing

Let op: soms is wassen op 60 graden wel verstandig. Bijvoorbeeld voor het wassen van je vaatdoekjes.



Tweede koelkast slurpt energie

- 1 op de 5 Nederlanders heeft meer dan één koelkast in huis. Zo'n tweede koelkast is een echte energieslurper in huis. Doe 'm de deur uit.

€ 40 – € 110 besparing

In samenwerking met:





Doe-het-zelf bespaartips (met een kleine investering)



Vervang je halogeenlampen door led

- Gloeilampen zijn al een tijdje niet meer te koop en de meeste mensen hebben deze dan ook al vervangen. Maar ook je halogeenlampen kun je prima vervangen door een ledlamp. En wie weet heb je toch nog niet ergens een gloeilamp hangen? Vervang ze!

€ 10 – € 27 besparing



Sneller warm met een radiator-ventilator

- Een radiatorventilator is een klein apparaat dat je onderaan een radiator kunt plaatsen. Zo'n ventilator zorgt ervoor dat je huis sneller opwarmt, wat minder energie kost.

Een radiatorventilator werkt alleen op een radiator met een dubbele of driedubbele plaat. Hoeveel je er precies mee bespaart, is niet bekend.



Radiatorfolie plakken

- Hou je de warmte in huis binnen. Plak de folie achter een radiator die tegen een geïsoleerde buitenmuur staat.

€ 14 – € 30 besparing



Maak naden en kieren in je huis dicht

- Tocht in huis kun je makkelijk voorkomen door alle naden en kieren goed dicht te maken, bijvoorbeeld met tochtstrips of kit of door een brievenbusborstel te plaatsen. Je huis voelt warmer aan.

€ 80 – € 180 besparing

Algemene bijsluit

Er zijn op momenteel grote verschillen tussen de energieprijzen die consumenten betalen. Daarom laten we in de besparingen twee opties zien. Een hogere energieprijs van € 2,60 per m³ gas en € 0,60 per kWh stroom¹ en een lagere energieprijs² van € 1,20 per m³ gas en € 0,22 per kWh stroom. Nog steeds kan jouw huidige gas- en stroomprijs een stuk hoger of lager zijn dan de bovengenoemde prijzen, afhankelijk van het contract wat je met je energieleverancier hebt. Voor water rekenen we met een waterprijs € 1,24 per 1000 liter leidingwater.³

Verdere aannames bij de berekeningen:

- Een gemiddeld huishouden van 2,2 personen, met een gemiddeld gebruik van vaatwasser, wasmachine en droger.
- Besparingen verwarmen, naden en kieren dicht: gemiddelde eengezinswoning (tussen, hoek-, 2 onder 1 kap en vrijstaande woningen) met

energielabel C-D (redelijk geïsoleerd), gemiddeld stookgedrag en een HR-ketel.

- Besparingen doe 's avonds gordijnen dicht: gordijnen of rolgordijnen 's avonds en 's nachts gesloten voor 23 m² dubbelglas.

Op milieucentraal.nl wordt meestal met langere termijn energieprijzen gerekend, zie www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energieprijzen-voor-besparingen

¹ bron: CBS 2022 Energieprijzen huishoudens augustus 2022

² bron: Planbureau voor de Leefomgeving, langere termijnverwachting t/m 2030

³ bron: Vewin 2022, Tarievenoverzicht 2022

In samenwerking met:

